

## 一、培训目标

通过育婴师专业理论知识学习和操作技能训练，使学员能够全面、系统地学习和掌握婴幼儿心理及生理发育规律、日常生活照料及护理保健、早期教育及体能智能开发方法等方面的基本知识和相关操作技能，并科学地对婴幼儿的饮食、睡眠、动作技能、智力开发、社会行为和人格发展进行教育训练。



## 二、课程设置

1、饮食与营养。使学员了解营养素的基本知识，婴幼儿母乳喂养、补充食物的重要性及喂养方法，能够进行母乳喂养指导，能够正确冲调奶粉、制作补充食品并正确喂哺婴幼儿，了解培养婴幼儿良好的饮食习惯的方法。

2、睡眠、二便、三浴。使学员了解不同年龄婴幼儿的基本生活规律，能够照料婴幼儿的日常睡眠、穿衣、换洗尿布、处理大小便，并且进行三浴。

3、包裹、穿脱衣服和抱孩子。使学员了解包裹、穿脱衣服和抱孩子的方法，能够为婴幼儿选择衣服及面料，能够熟练地给婴幼儿穿脱衣服，能够采用使婴幼儿舒适的抱孩子的方法。